

# 青年学生 健康知识要点

艾滋病是一种危害严重的传染病，病死率高，尚不能彻底治愈。艾滋病需要终生服药治疗，给家庭和个人造成严重负担。

目前我国青年学生中艾滋病流行呈增长趋势，主要传播方式为男性同性性行为，其次为异性性行为。

艾滋病通过含有艾滋病病毒的血液和体液（精液/阴道分泌物等）传播，蚊虫叮咬、共用学习用品、共同进餐、共用卫生间、握手、拥抱等日常接触不会传播。

性行为前使用冰毒等新型合成毒品、Rush等助性剂以及醉酒会增加经性途径感染艾滋病病毒的风险。

感染了性病可增加感染艾滋病病毒的风险，感染性病后必须及时到正规医疗机构诊治。

目前还没有有效疫苗可以预防艾滋病，拒绝毒品、自尊自爱、遵守性道德、培养积极向上的生活方式是预防艾滋病的根本措施。

学习掌握性健康知识，提高自我保护意识与技能，坚持每次正确使用安全套，可有效预防艾滋病/性病的感染。

不能通过外表判断一个人是否感染了艾滋病病毒，如需了解感染状况，应该到疾控中心、医院等医疗卫生机构进行检测。

早检测、早发现、早诊断、早治疗，有助于疾病预防和康复。

